

# WATER WELLBEING

HOLISTIC BODY & MIND EXPERIENCE

## ERWEITERN SIE IHR HOTEL-ANGEBOT MIT WATER WELLBEING EVENTS!



Schenken Sie Ihren Gästen Wasser  
als Quelle von Lebensenergie,  
Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Starten Sie jetzt Ihr  
**Water Wellbeing Programm**

# WARUM WATER WELLBEING?

*N*ur ca 50% der Bevölkerung betreiben aktiv Sport, aber 100 % sind an einem langfristigen Erhalt ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit interessiert. Eine grosse Chance für Hotels, ihren Gästen Programme anzubieten, die dieses Ziel wirksam verfolgen und so zu mehr Kundenzufriedenheit, mehr Bindung und mehr Erfolg beitragen.

*W*asser ist ein Element, das nicht nur körperliche Leichtigkeit schenkt, sondern auch unsere innere Balance stärkt. Im Wasser entstehen Raum, Freiheit und ein natürlicher Kontakt zur eigenen Wahrnehmung. Diese bewusste Verbindung mit dem Element Wasser schafft neue Energie, mehr Lebensfreude und eine gute Befindlichkeit. .

**WATER WELLBEING** eröffnet Ihren Gästen den Zugang zu Wasser als Erlebnis-Ort für ganzheitliches Wohlbefinden. Schwerelosigkeit, Gleiten, Atmung und Bewegung im Rhythmus des eigenen Körpers stehen im Mittelpunkt. Ohne Druck, ohne Vergleich – dafür mit bewusster Wahrnehmung für die eigenen Bedürfnisse.

Bieten Sie Ihren Gästen dieses einzigartige Erlebnis und starten Sie jetzt Ihr Water Wellbeing Programm!

# WATER WELLBEING SESSIONS & RETREATS

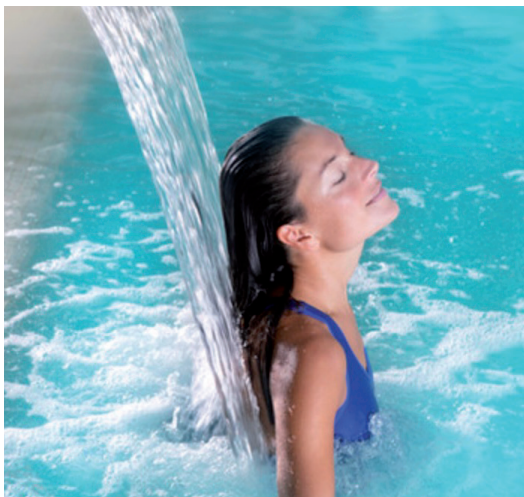


## WATER WELLBEING SESSIONS

Vitality & Energy Session  
Rebalance & Relax Session  
Flow & Lightness Session

1,5 -3 Std.

8-12 Teilnehmer (je nach Pool-Grösse)



## WATER WELLBEING DAYS

Vitality & Energy Day  
Rebalance & Relax Day  
Flow & Lightness Day

4-7 Std.

8-12 Teilnehmer (je nach Pool-Grösse)



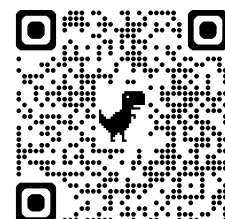
## WATER WELLBEING RETREATS

Wellbeing Booster Retreat  
Rebalance & Relax Retreat  
Women's Special Retreat

2-3 Tsg

8-12 Teilnehmer (je nach Pool-Grösse)

Mehr zum gesamten Water Wellbeing-  
Programm finden Sie hier:



# WATER WELLBEING STEIGERT IHREN ERFOLG!

Schwimmbäder sind für Hotels meist eine kostenintensive Ressource, die aufgrund des starken Wettbewerbs immer weniger Alleinstellung bietet. Eine grosse Chance für Angebote im Wasser, die den Gästen einen zusätzlichen Mehrwert bieten.

## **Water Wellbeing schafft einen einzigartigen Mehrwert - mit minimalem Organisationsaufwand.**

- Differenzierendes Signature-Wellbeing-Erlebnis
- Neue Zielgruppen
  - Hoher Qualitäts- und Exklusivitätsfaktor
  - Niederschwelliger Einstieg: kein Schwimm-Level erforderlich
  - Starker emotionaler Mehrwert
- Nutzung bestehender Hotel-Assets (Pool, Spa, Kursräume)
  - Lässt sich perfekt mit anderen Wellness-Tools verbinden
  - Kein zusätzlicher Personalaufwand
  - Premium-Erlebnis mit starken Weiterempfehlungsraten

Ihr Hotel profitiert sofort – ohne Investitionen.

# MACHEN SIE JETZT DEN ERSTEN SCHRITT ZU IHREM WATER WELLBEING PROGRAMM!

## WATER WELLBEING MINI RETREAT



### Welcome & Introduction (15 min)

Kurze Standortbestimmung:  
Was fordert ? Was fehlt? Was braucht es?  
Wir definieren einen individuellen Fokus für den Tag



### Water Wellbeing Session (60 Min.)

Individuelle Bewegungseinheiten im Wasser  
mit Schwerpunkt auf bewusster Wahrnehmung



### Wellbeing Workshop (60 min)

- Bewusstsein für Lebensqualität
- Verbindung von Körpergefühl & Alltagskompetenzen
- Transfer in den Alltag



### Journaling & Workbook (30 min)

- Reflexion des Erlebten
- Take Aways für den Alltag
- Resumee

## TESTPREIS

# 450,-€

inkl. aller Leistungen

# WEITERE OPTIONEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

Water Wellbeing ist Teil eines ganzheitlichen Angebots.  
Bieten Sie Ihren Gästen noch mehr Wellbeing mit weiteren  
Tools zur Verbesserung der Lebensqualität.

- Wellbeing Checkup´s & Coachings
- Wellbeing Seminare & Workshops
- Wellbeing Events & Retreats

Gerne erläutern wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten  
und den Nutzen für Ihr Hotel im persönlichen Gespräch.

**R . E . BALANCE**

HOLISTIC WELLBEING COMPANY

fon: 0172 - 6872322 · e-mail: [rebalance@ralf-eisenbarth.com](mailto:rebalance@ralf-eisenbarth.com)

[www.rebalance-muenchen.com](http://www.rebalance-muenchen.com)

